

## 研究参加者募集のご案内

# 気分障害患者の方を募集

山口大学医学部附属病院精神科神経科は「心肺運動負荷検査 (CPX) 指標に基づいた運動療法による気分障害の個別化治療」という研究プロジェクトを始めました。本研究の目的は、心肺運動負荷検査(CPX)指標に基づいた運動プログラムがうつ病を含む気分障害治療の有効性、および運動プログラムの効果を予測する因子を検討することです。この研究をもとに、将来気分障害患者に個別化した運動療法を開発していきます。下記の要件でご協力いただける方を募集しております。

**応募条件：**当科や当科以外の医療機関に受診している「抑うつ障害群」または「双極性障害および関連障害群」と診断された、1剤以上の抗うつ薬を使用し、寛解に至らない20歳以上61歳未満の者など。なお、当科以外の医療機関で診断された者の場合、本研究において再度診断確認を行います。

**研究実施場所：**山口大学医学部附属病院内

**研究参加期間：**約2.5ヶ月間または5ヶ月間

**謝金：**運動療法を実施する8週間の期間中、月に20,000円の謝金（総計40,000円）を支給します。ただし、減額する場合があります。

**研究参加の流れ：**

- 1、研究参加募集の電話（0836-22-2255）あるいはメールアドレス（[brain@yamaguchi-u.ac.jp](mailto:brain@yamaguchi-u.ac.jp)）に連絡していただきます。メールでご連絡される場合、件名に「研究参加希望」、本文に「名前、性別、年齢、メールアドレス、電話番号（希望時間帯）」を明記してください。後日改めて詳細の連絡を差し上げます。
- 2、実験の日程調整を行います。
- 3、当日、お越しいただき、応募条件を満たすかを確認し、研究を詳細に説明します。
- 4、書面にて同意が得られた方に、本研究の被験者として協力していただきます。具体的に、被験者を運動療法群と待機リスト群のいずれかに無作為に割り付けます。運動療法群に割り付けられた方は、その後すぐ8週間の運動療法を受けます。待機リスト群に割り付けられた方は、8週間程度を待ってもらい、その後8週間の運動療法を受けます。運動療法の前後などに各種調査・検査が実施されます。

**募集期間：**2020年4月～2026年3月

**募集人数：**120人

研究参加にご興味がある方は下記まで、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 山口大学医学部附属病院 精神科神経科

電話：0836-22-2255

E-mail: [brain@yamaguchi-u.ac.jp](mailto:brain@yamaguchi-u.ac.jp)

